

中国教育工会 吉首大学委员会文件

吉大工发[2024]1号

关于组织“三八”国际妇女节活动的通知

各分工会：

为庆祝第114个“三八”国际妇女节，活跃女教职工余文化生活，展现我校女教职工积极健康向上的精神风貌，决定举行“三八”国际妇女节文化活动。具体安排如下：

一、主办单位

吉首大学工会委员会

二、参加人员

在职女教职工

三、具体安排

(一) 女职工趣味运动会（活动方案见附件）

1、时 间：

3 月 7 日下午 12：30-14:30（张家界校区）

3 月 8 日下午 12：30-14:30（吉首校区）

2、地 点：

吉首校区新校区篮球场

张家界校区球场

（如遇下雨时间地点另行通知）

3、人 员：各分工会女教职工

（二）各分工会根据本单位实际情况，组织开展有利于女教职工身心健康的庆祝活动。

1、活动经费：

“三 八”国际妇女节女职工专项活动经费 200 元/人。

2、活动要求：

（1）活动要体现女职工特点，形式多样，内容新颖，特色鲜明。

（2）活动结束后，请各分会及时将活动总结和图片报送至工会张彦老师 OA 邮箱。

（3）“三 八”活动专项经费报账截止时间：5 月 31 日。

附件：吉首大学“三 八”国际妇女节趣味运动会方案

吉首大学工会委员会

2024 年 3 月 1 日



附件

吉首大学“三八”国际妇女节趣味运动会方案

为庆祝第 114 个“三八”国际妇女节,丰富女教职工的业余文化生活,加强同事之间的交流协作,激励广大女教职工满怀热情投身于工作当中,促进学校和谐发展,特举办此次活动。

一、主办单位: 吉首大学工会委员会

二、时 间:

3 月 7 日下午 12: 30-14:30 (张家界校区)

3 月 8 日下午 12: 30-14:30 (吉首校区)

三、地 点:

吉首校区新校区篮球场

张家界校区球场

(如遇下雨时间地点另行通知)

四、参加对象:

全体女教职工

五、奖励:

1、全体女职工每人领取一份纪念品。

2、(一)团体赛:按照各项目名次录取要求执行;

(二)个人挑战赛:按照个人挑战赛成绩进行奖励。

六、趣味项目

1、踩气球(“爆彩”女神)



【比赛方法】：将已充好气的气球绑在每个参赛队员的脚上，每个人绑4个气球。在规定的活动区域内，参赛人员将对方的气球踩爆，2分钟时间到，团队气球总数保留多者获胜。

【参赛人数】：每个参赛队派5名队员。

【组织办法】：通过抽签将所有参赛队伍进行分组。吉首校区分为五个组，每组为4支队，每支参赛队派5名队员参加。张家界校区分为2个组，每组为5支队伍，每支参赛队派5名队员参加。

【名次录取】：每组只录取第一名，吉首校区共录取5支队伍，张家界校区录取2支队伍。

2、超级排球（千手观音）



【比赛方法】：以气排球球网为中线，两只对阵队伍分布球网两侧，将直径为 1.2 米的巨型充气气排球通过最多三次的击球机会打到对面场地，对面场地以同样的方式将球打回来；球落地或者击球数超过三次或者球在手上有明显的停留，即为比赛结束，另一方获胜。

【参赛人数】：每个参赛队派 8 名队员；

【组织办法】：通过抽签将所有参赛队伍分为 A、B 两组，进行单淘汰比赛，获胜的队伍进入下一轮角逐，失败的队伍则淘汰。共进行两轮比赛。

【名次录取】：吉首校区录取前五名，张家界校区录取前三名。

【补充规则】：若是两队相持，一场比赛超过 5 分钟，则裁判将直接叫停比赛，以有效击球次数累计较多的队伍获胜。

3、沙包投靶（个人挑战赛）



【比赛方法】：参赛队员按顺序排好队，站在警戒线外，每人两次机会，将沙包投掷到靶上，两次投掷取最优成绩为最终结果，投到第二环（黄色环）或第三环（蓝色环）奖励一个奖品，投到靶心第四环奖励两个奖品，投到一环（红色环）没有奖品。

【参赛人数】：在场女职工

神秘礼品等您来现场打卡领取！